

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Г. Ю.

" _____ "

Меню на 1 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша рисовая молочная жидкая	185	14,55р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	180	5,25р.	1,33	1,06	12,01	63,29
Батон с маслом и повидлом	45	7,34р.	0,07	4,13	6,54	62,40
Итого:		27,14р.	1,40	5,19	18,55	125,69

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров с луком	50	9,00р.	0,46	3,08	1,89	37,84
Рассольник на мясном бульоне	180	9,09р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,05р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Птица отварная	70	16,09р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Соус томатный	30	1,44р.	0,64	1,30	3,91	30,36
Кисель из свежих ягод	180	6,14р.	0,22	0,09	19,24	75,80
Хлеб ржаной	40	3,02р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	2,20р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:		54,03р.	6,13	5,25	55,49	293,30

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	18,34р.	6,76	11,78	1,44	138,59
Йогурт	180	28,94р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		47,28р.	6,76	11,78	1,44	138,59

Второй завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	150	46,30р.	0,15	0,15	17,40	70,50
Итого:		46,30р.	0,15	0,15	17,40	70,50

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024