

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Г. Ю.
" ____ " _____

Меню на 2 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	15,04р.	5,40	7,04	21,32	170,28
Кофейный напиток с молоком	180	7,68р.	2,65	2,45	17,93	104,83
Батон с маслом и сыром	41	11,06р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:		33,78р.	9,30	15,99	39,30	339,24

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с чесноком	50	4,60р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем	180	16,41р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Рыба запечённая в сметанном соусе	70	22,20р.	8,37	4,73	0,04	76,17
Рис припущенный	130	6,36р.	3,28	4,22	34,37	188,55
Компот из смеси сухофруктов	180	3,77р.	0,58	0,00	27,45	112,01
Соус сметанный	30	2,89р.	0,44	1,15	1,84	19,67
Хлеб ржаной	40	2,63р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	2,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:		60,86р.	17,48	10,88	94,15	545,70

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Оладьи с яблоками	80	13,76р.	7,41	6,98	42,38	261,68
Чай с лимоном	180	2,41р.	0,95	0,23	13,82	62,03
Итого:		16,17р.	8,36	7,21	56,20	323,71

Второй завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	150	40,04р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		40,04р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024