

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Г. Ю.

" ____ " _____

Меню на 3 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	12,67р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	10,81р.	3,31	2,75	18,41	112,52
Батон с маслом и сыром	41	11,88р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:		35,36р.	4,56	9,25	18,46	176,65

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	15,98р.	2,48	3,55	18,14	114,88
Тефтели мясные	70	25,82р.	10,00	10,14	8,84	164,09
Капуста тушёная	70	8,07р.	1,78	2,69	5,46	53,24
Картофельное пюре	70	10,16р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	180	8,19р.	0,14	0,14	17,01	70,78
Хлеб пшеничный	30	2,12р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной	40	2,78р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Салат из свежих огурцов	50	10,29р.	0,40	0,05	1,25	7,00
Итого:		83,41р.	19,61	17,35	81,15	559,29

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Лапшевник с творогом	130	20,91р.	12,68	1,87	27,94	181,32
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	30	6,17р.	2,04	2,28	3,00	40,50
Молоко кипячёное	200	20,23р.	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		47,31р.	20,52	9,15	40,54	329,82

Второй завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Бананы свежие	150	30,47р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		30,47р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024