

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Г. Ю.

" _____ "

Меню на 4 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------|--------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Суп молочный с гречневой крупой | 180 | 15,64р. | 5,33 | 4,97 | 15,26 | 127,89 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 7,29р. | 2,65 | 2,45 | 17,93 | 104,83 |
| Батон с маслом и сыром | 41 | 9,77р. | 1,25 | 6,50 | 0,05 | 64,13 |
| Итого: | | 32,70р. | 9,23 | 13,92 | 33,24 | 296,85 |

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 | 3,35р. | 0,77 | 2,59 | 4,70 | 44,88 |
| Суп картофельный с клёцками | 180 | 10,21р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Плов из курицы | 200 | 34,70р. | 19,44 | 20,88 | 35,42 | 407,96 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 5,82р. | 0,61 | 0,25 | 18,67 | 91,03 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,96р. | 2,44 | 0,48 | 15,96 | 78,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,25р. | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Итого: | | 59,29р. | 25,63 | 24,50 | 89,24 | 693,17 |

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------|--------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Булочка Домашняя | 60 | 7,61р. | 5,47 | 5,93 | 32,11 | 203,33 |
| Ряженка | 180 | 17,20р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 24,81р. | 5,47 | 5,93 | 32,11 | 203,33 |

Второй завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|----------------|--------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Яблоки печёные | 120 | 19,50р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 19,50р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024