

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Микаелян Г. Ю.

" \_\_\_\_\_ "

Меню на 8 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) ( 52,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	150	13,67р.	4,98	4,74	29,81	182,27
Чай с молоком	180	5,52р.	1,33	1,06	12,01	63,29
Батон с маслом и повидлом	45	8,32р.	0,07	4,13	6,54	62,40
<b>Итого:</b>		<b>27,51р.</b>	<b>6,38</b>	<b>9,93</b>	<b>48,36</b>	<b>307,96</b>

**Обед 6 день (Общий 3-7 лет) ( 97,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	4,89р.	0,58	2,09	4,49	39,13
Суп-лапша домашняя с курицей	180	11,15р.	8,12	10,42	9,63	164,56
Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	23,00р.	11,93	13,46	11,91	212,82
Соус сметанный	30	2,95р.	0,44	1,15	1,84	19,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,36р.	6,33	5,77	28,59	191,40
Кисель из замороженных ягод	180	6,01р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной	40	2,68р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	2,04р.	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого:</b>		<b>59,08р.</b>	<b>32,21</b>	<b>33,67</b>	<b>86,91</b>	<b>776,88</b>

**Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) ( 52,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	17,54р.	6,76	11,78	1,44	138,59
Икра кабачковая (готовая продукция)	50	3,88р.	0,95	4,45	3,85	59,50
Йогурт	100	20,53р.	2,90	1,60	15,60	88,00
<b>Итого:</b>		<b>41,95р.</b>	<b>10,61</b>	<b>17,83</b>	<b>20,89</b>	<b>286,09</b>

**Второй завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) ( 33,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки	150	15,74р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>15,74р.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Кладовщик \_\_\_\_\_  
Зав столовой \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024