

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Г. Ю.

" _____ "

Меню на 9 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---|--------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» | 180 | 12,93р. | 4,99 | 5,29 | 14,20 | 125,10 |
| Батон с маслом и сыром | 41 | 11,87р. | 1,25 | 6,50 | 0,05 | 64,13 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 7,60р. | 2,65 | 2,45 | 17,93 | 104,83 |
| Итого: | | 32,40р. | 8,89 | 14,24 | 32,18 | 294,06 |

Обед 7 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--|--------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 3,87р. | 0,59 | 4,07 | 2,51 | 51,14 |
| Рассольник домашний на курином бульоне | 180 | 9,20р. | 7,40 | 9,68 | 10,96 | 159,41 |
| Птица отварная | 70 | 15,44р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Соус томатный | 30 | 1,12р. | 0,64 | 1,30 | 3,91 | 30,36 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 3,35р. | 0,48 | 0,00 | 22,88 | 93,34 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,90р. | 2,44 | 0,48 | 15,96 | 78,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,20р. | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 4,65р. | 17,47 | 14,34 | 88,38 | 554,03 |
| Итого: | | 42,73р. | 31,39 | 30,17 | 159,09 | 1037,58 |

Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Пирожок с картофелем и луком | 60 | 7,84р. | 5,39 | 4,67 | 36,29 | 208,43 |
| Молоко кипячёное | 200 | 20,06р. | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого: | | 27,90р. | 11,19 | 9,67 | 45,89 | 316,43 |

Второй завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------|--------|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Сок в ассортименте | 150 | 17,87р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 70,50 |
| Итого: | | 17,87р. | 0,15 | 0,15 | 17,40 | 70,50 |

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024