

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Г. Ю.

" ____ " _____

Меню на 10 апреля 2024 г.

МБДОУ с.Сергеевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Какао с молоком	180	11,05р.	3,31	2,75	18,41	112,52
Батон с маслом и сыром	41	12,17р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Каша пшенная молочная жидкая	180	13,45р.	6,80	7,58	31,34	221,63
Итого:		36,67р.	11,36	16,83	49,80	398,28

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	9,02р.	0,32	2,06	0,99	23,72
Борщ с картофелем (свекольник)	180	8,61р.	1,62	3,85	11,03	87,55
Мясо тушёное с овощами в томатном соусе	180	38,13р.	11,36	6,03	14,92	160,56
Компот из свежих плодов	180	9,26р.	0,14	0,14	17,01	70,78
Хлеб ржаной	40	2,63р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	2,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:		69,65р.	18,25	12,86	74,40	491,91

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	6,95р.	5,47	5,93	32,11	203,33
Кефир	150	15,56р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		22,51р.	5,47	5,93	32,11	203,33

Второй завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Бананы свежие	150	28,39р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		28,39р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908078

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024