

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Галина. Юрьевна.
" ____ " _____

Меню на 25 декабря 2024 г.
МБДОУ с.Сергеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	12,16р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	10,57р.	3,31	2,75	18,41	112,52
Батон с маслом и сыром	41	11,56р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:	401	34,29р.	4,56	9,25	18,46	176,65

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (97,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	12,39р.	2,48	3,55	18,14	114,88
Тефтели мясные	70	24,92р.	10,00	10,14	8,84	164,09
Капуста тушёная	70	8,06р.	1,78	2,69	5,46	53,24
Картофельное пюре	70	8,44р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	180	8,87р.	0,14	0,14	17,01	70,78
Хлеб пшеничный	30	2,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной	40	2,60р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,00р.	0,39	2,01	1,10	20,08
Итого:	680	67,28р.	19,60	19,31	81,00	572,37

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (52,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет натуральный	80	17,80р.	6,76	11,78	1,44	138,59
Молоко кипячёное	200	18,78р.	5,80	5,00	9,60	108,00
Вафли (готовое изделие)	15	5,26р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	295	41,84р.	12,56	16,78	11,04	246,59

Второй завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (33,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	150	14,11р.	0,15	0,15	17,40	70,50
Итого:	150	14,11р.	0,15	0,15	17,40	70,50

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386416

Владелец Микаелян Галина Юрьевна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025