

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Галина. Юрьевна.
" ____ " _____

Меню на 8 сентября 2025 г.
МБДОУ с.Сергеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 12 день (Общий 3-7 лет) (58,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с рисовой крупой	180	19,41р.	4,41	4,73	15,46	123,05
Кофейный напиток с молоком	180	13,50р.	2,65	2,45	17,93	104,83
Батон с маслом и сыром	41	16,35р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:	401	49,26р.	8,31	13,68	33,44	292,01

Обед 12 день (Общий 3-7 лет) (104,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	50	7,72р.	0,97	2,65	3,96	43,85
Суп картофельный с пшеничной крупой	180	13,49р.	2,02	2,11	14,89	86,94
Запеканка капустная с говядиной	180	20,45р.	13,66	15,39	14,56	248,27
Компот из смеси сухофруктов	180	3,68р.	0,58	0,00	27,45	112,01
Хлеб ржаной	40	3,14р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	2,14р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:	660	50,62р.	22,04	20,93	91,31	640,37

Полдник 12 день (Общий 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	60	26,59р.	5,47	5,93	32,11	203,33
Кисломолочный продукт (варенец)	180	33,82р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	240	60,41р.	5,47	5,93	32,11	203,33

Второй завтрак 12 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	200	24,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Итого:	200	24,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088660

Владелец Меньшова Ирина Анатольевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026