

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Галина. Юрьевна.
" ____ " _____

Меню на 9 сентября 2025 г.
МБДОУ с.Сергеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 13 день (Общий 3-7 лет) (58,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	180	18,10р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	12,15р.	3,31	2,75	18,41	112,52
Батон с маслом и сыром	41	16,16р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:	401	46,41р.	4,56	9,25	18,46	176,65

Обед 13 день (Общий 3-7 лет) (104,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих помидоров	60	6,09р.	0,54	0,12	1,62	10,80
Суп картофельный с горохом	180	5,82р.	4,21	4,00	13,97	108,63
Макаронные изделия отварные	130	9,48р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Гуляш из говядины	60	19,22р.	9,28	9,16	2,24	124,97
Компот из свежих плодов	180	14,42р.	0,14	0,14	17,01	70,78
Хлеб ржаной	40	3,00р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	2,04р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:	680	60,07р.	18,98	14,20	65,29	464,48

Полдник 13 день (Общий 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога с рисом	130	54,12р.	22,00	6,68	27,04	260,35
Соус молочный сладкий	30	4,67р.	0,59	1,51	4,07	32,29
Чай с лимоном и сахаром	180	2,64р.	0,95	0,23	13,82	62,03
Итого:	340	61,43р.	23,54	8,42	44,93	354,67

Второй завтрак 13 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	150	24,00р.	0,15	0,15	17,40	70,50
Итого:	150	24,00р.	0,15	0,15	17,40	70,50

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088660

Владелец Меньшова Ирина Анатольевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026