

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Галина. Юрьевна.
" ____ " _____

Меню на 10 сентября 2025 г.
МБДОУ с.Сергеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 14 день (Общий 3-7 лет) (58,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	180	18,58р.	5,38	4,81	17,62	136,33
Кофейный напиток с молоком	180	13,36р.	2,65	2,45	17,93	104,83
Батон с маслом и сыром	41	16,25р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:	401	48,19р.	9,28	13,76	35,60	305,29

Обед 14 день (Общий 3-7 лет) (104,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	50	3,45р.	0,69	3,39	4,01	48,72
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	20,91р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Рыба запечённая в омлете	130	69,06р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток из плодов шиповника	180	7,59р.	0,61	0,25	18,67	91,03
Хлеб ржаной	40	4,09р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	3,13р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:	610	108,23р.	6,11	4,42	53,13	289,05

Полдник 14 день (Общий 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Веснушка"	60	5,14р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко кипячёное	200	25,90р.	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:	260	31,04р.	5,80	5,00	9,60	108,00

Второй завтрак 14 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Груши	150	38,33р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	150	38,33р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088660

Владелец Меньшова Ирина Анатольевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026