

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Микаелян Галина. Юрьевна.
" ____ " _____

Меню на 11 сентября 2025 г.
МБДОУ с.Сергеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 15 день (Общий 3-7 лет) (58,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша "Дружба" молочная жидкая (пшено, рис)	180	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	1,33	1,06	12,01	63,29
Батон с маслом и сыром	41	0,00р.	1,25	6,50	0,05	64,13
Итого:	401	0,00р.	2,58	7,56	12,06	127,42

Обед 15 день (Общий 3-7 лет) (104,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с яблоком	60	0,00р.	0,71	3,61	6,64	64,83
Щи по-уральски с крупой	180	0,00р.	1,31	3,76	7,04	68,26
Гороховое пюре	130	0,00р.	14,98	4,34	31,29	224,28
Бефстроганов из отварного мяса	60	0,00р.	18,88	18,57	3,68	250,36
Соус сметанный	30	0,00р.	0,44	1,15	1,84	19,67
Компот из изюма	180	0,00р.	0,67	0,14	38,47	153,20
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,44	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:	710	0,00р.	41,80	32,35	119,41	929,90

Полдник 15 день (Общий 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яйцо отварное	40	0,00р.	5,08	4,60	0,28	62,80
Кисломолочный продукт (варенец)	200	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Печенье (готовое изделие)	15	0,00р.	1,11	1,41	10,96	61,05
Итого:	255	0,00р.	6,19	6,01	11,24	123,85

Второй завтрак 15 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Бананы свежие	150	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	150	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088660

Владелец Меньшова Ирина Анатольевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026